



LOISIRS SPORTIFS

REPRISE des activités
Le 5 septembre 2016

POUR ADULTES

BADMINTON

Lundi : 19 h 30 - 21 h 30 au gymnase Marcigny

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN : Encadrement par un éducateur sportif breveté d'État

Gym douce

Mardi : 9 h - 10 h : salle Bel-Air à Saint-Christophe-en-Brionnais
17 h - 18 h : école maternelle Marcigny

Gym tonique

Mardi : 10 h 30 - 11 h 30 : salle n° 5 Marcigny
19 h - 20 h : salle Bel-Air à Saint-Christophe-en-Brionnais
Jeudi : 18 h 30 - 19 h 30 : école maternelle Marcigny

STEP

Encadrement par un éducateur sportif breveté d'État
Jeudi : 19 h 45 - 20 h 30 : école maternelle Marcigny

RANDONNÉE PÉDESTRE

Mardi : 9 h allure tonique 8 - 10 km et 14 h allure détente 8 - 10 km
Jeudi : 9 h allure sportive 10 - 12 km et promenade 5 - 6 km
Vendredi 1^{er} du mois : 8 h randonnée journée 20 km
ancienne gare Marcigny

VÉLO LOISIR

Mardi et dimanche : 8 h 30 à l'ancienne gare de Marcigny

POUR ENFANTS ET JEUNES : Encadrement par des éducateurs sportifs brevetés d'État

ÉVEIL SPORTIF

Mercredi : 16 h 30 - 17 h 30 : école maternelle Marcigny (à partir de 4 ans)

VTT LOISIR

Mercredi : 14 h - 16 h : ancienne gare de Marcigny (à partir de 8 ans)

MULTI-SPORTS

Mercredi : 14 h - 16 h : ancienne gare de Marcigny (de 7 à 10 ans)

ROLLER

Mercredi : 16 h - 17 h 30 : ancienne gare de Marcigny (à partir de 7 ans)

Pour toutes les activités : renseignements et inscriptions au **03 85 67 85 48**

et sur le site **www.brionnais-decouvertes.com**